

## L'ansia mi assale..

Inviato da helps - 09/07/2014 20:47

---

Vi prego rispondetemi ho seriamente bisogno di qualcuno con cui sfogarmi. Ho una paura tremenda di essere rimasta incinta, anche se molti dicono sia improbabile e addirittura impossibile. Ho avuto il ciclo il 9 giugno e verso la metà del mese ho avuto un rapporto con il mio ragazzo. Nel mese non è stata l'unica volta, tutti i rapporti sono stati rigorosamente protetti con preservativo e in più eiaculando esternamente. Ma ho un'ansia assurda, ho paura di telefonare, mi vergogno, quindi vi prego tranquillizzatevi e datemi dei consigli, dei pareri.. premetto che il ciclo ancora non mi è arrivato, domani sarà un giorno di ritardo, e il mio ciclo è molto irregolare.

Ah e inoltre avverto sintomi come mal di schiena, ingrossamento del seno e perdite tipo muco.. scusate il linguaggio. Aspetto le vostre risposte, grazie di cuore. ☐

=====

## Re: L'ansia mi assale..

Inviato da volmarate - 10/07/2014 20:11

---

Ciao helps, benvenuta sul forum ☺

E' stata la prima volta che tu e il tuo ragazzo avete avuto rapporti? Mi sembrate comunque ben preparati sulla contraccezione e direi che avete fatto tutto in modo ineccepibile ☺

Come ti hanno già detto (magari dei tuoi amici?) non c'è nulla nella tua situazione che faccia pensare che ci sia anche una remota possibilità che tu sia rimasta incinta ☺  
Ma avere un po' di ansia, soprattutto se è stata la prima volta, è del tutto normale. Tra l'altro i "sintomi" che ci elenchi potrebbero benissimo essere quelli che precedono proprio l'arrivo del ciclo ☺

Ad ogni modo non aver nessuna remora a contattarci di nuovo se fossi ancora "spaventata" o "ansiosa" siamo qua o al telefono per rispondere ai tuoi dubbi ☺

Domanda extra: sei mai stata dal ginecologo? Magari in futuro potresti pensare di andarci per risolvere qualche dubbio e per chiedere consiglio riguardo contraccezione/gravidanza Che dici? ☺

Un sorriso!!

☺

=====

## Re: L'ansia mi assale..

---

Inviato da helpsl - 10/07/2014 21:07

---

Grazie della risposta, mi complimento con lei (posso darti del tu?)

=====

**Re: L'ansia mi assale..**

Inviato da helpsl - 10/07/2014 21:11

---

razie della risposta, mi complimento con lei (posso darti del tu?)

=====

**Re: L'ansia mi assale..**

Inviato da helpsl - 10/07/2014 21:11

---

razie della risposta, mi complimento con lei (posso darti del tu?)

=====

**Re: L'ansia mi assale..**

Inviato da Titta - 18/11/2016 05:23

---

Salve a tutti

Quattro mesi fa ho fatto dei preliminari con il mio ragazzo sotto la doccia e il ciclo, dopo l'accaduto mi è venuto solo una volta, è possibile che io sia incinta? Ora sono tre mesi e mezzo che non ho il ciclo! Non ho la pancia!

Ps Ho bruciori allo stomaco

Pps ho l'ovaio policistico

=====

**Re: L'ansia mi assale..**

Inviato da volgregorio - 18/11/2016 20:55

---

Cara titta, benvenuta al sorriso

Innanzitutto ti invitiamo a aprire un post in una sezione apposita del forum in modo da avere la dovuta attenzione senza interferire con le discussioni di altri utenti.

Passando a te. Per rispondere in modo veloce: in farmacia sono facilmente reperibili gli esami delle urine, con i quali scopriresti con certezza la tua situazione. Per rispondere più approfonditamente: Se non hai avuto rapporti sessuali dopo quella volta diremmo proprio di no. Considerato anche che le donne al terzo mese di gravidanza accusano sintomi evidenti quali nausea e spossatezza e contando poi che il tuo ciclo può essere saltato a causa del tuo ovaio policistico diremmo che sei abbastanza in una botte di ferro.

Per ulteriori informazioni puoi contattare senza problemi un consultorio di ostetriche e farti dare tutte le dovute informazioni che una ragazzina della tua età dovrebbe avere prima di fare esperienze di natura sessuale 🍌

A presto cara!

🍌 Sorrisonissimi 🍌

=====