

Dipendenze varie

Inviato da Brox92 - 13/09/2018 20:42

Ciao a tutti è la prima volta che scrivo qui. Purtroppo sono un dipendente da tantissime cose, anzi in realtà sono dipendente dal distruggermi la vita. Oggi è una giornata devastante, ho perso tantissimi soldi nel gioco e purtroppo non è la prima volta. Molto spesso ho rischiato la vita anche bevendo come un cane e poi guidando. È già da un po' di tempo che mi comporto così ormai, ho perso la fiducia e non credo ne uscirò fuori. Non sono dipendente dalle droghe solo perché non ho avuto mai il coraggio di provarle, ma per il resto... Ora l'unica cosa che vorrei è sparire, lo vorrei veramente tanto...

=====

Re: Dipendenze varie

Inviato da volcristina - 14/09/2018 18:19

Ciao Bronx,

benvenuto al Sorriso e grazie per aver condiviso con noi i tuoi pensieri.

Possiamo chiederti come sono cominciate queste dipendenze? è molto tempo che succede? Quali sono oltre a quella del gioco di cui hai parlato?

Ci colpisce molto la consapevolezza che hai del tuo problema, parlarne è il primo passo per uscirne. C'è qualcuno che ti sta accanto che conosce la tua situazione? Famiglia, amici?

Hai voglia di raccontarci qualcosa in più di te, in modo da aiutarci a capire come provare a esserti utili?

Se vuoi poi anche chiamarci al numero che vedi in firma, noi siamo qui.

Caro Bronx, in cosa hai perso la fiducia? in te stesso? Non ti diciamo che sarà facile riprendere in mano la tua vita ma di sicuro non è impossibile. Ci sono aiuti che puoi avere, da persone che conosci o da specialisti, ma se lo vuoi davvero puoi uscirne.

Speriamo davvero di sentirti presto!

Ti mandiamo un grande abbraccio!

=====

Re: Dipendenze varie

Inviato da Brox92 - 14/09/2018 21:04

Io ho piena consapevolezza di me stesso, a quanto pare questa cosa colpisce tutti. Conosco me stesso in maniera molto profonda, ma ciò non mi garantisce comunque la tranquillità. Sono in terapia da anni, le dipendenze sono cominciate da un paio d'anni, uso l'alcol e il gioco d'azzardo per distruggermi. Sono in grado di raggiungere le vette e di sprofondare nell'abisso. Io non ho vie di mezzo. La consapevolezza non serve a un cazzo con la mia impulsività

=====

Re: Dipendenze varie

Inviato da volantonio - 18/09/2018 18:42

Ciao Brox, bentornato nel forum 🍌

Scrivi di essere in terapia da anni e che le dipendenze sono iniziate da un paio di anni.

Due anni fa è successo qualcosa in particolare, che ti ha portato a bere e a giocare?

Non ci racconti nulla della tua famiglia e delle persone che ti sono vicine, ti va di farlo?

Un abbraccio

=====