

## Vorrei un consiglio e qualche informazione

Inviato da Hemy - 17/11/2019 20:55

---

Ciao, vorrei un consiglio e delle informazioni. Ho saputo che nel consultorio é possibile trovare uno psicologo. Ma esattamente chi può rivolgersi e con quali problemi? Io ho un disturbo d'ansia generalizzato, attualmente sono disoccupata, non posso permettermi di pagare una visita privata. Vorrei, se possibile, qualche informazione in più, se è il caso oppure no di rivolgermi ad uno psicologo in consultorio. Grazie

=====

## Re: Vorrei un consiglio e qualche informazione

Inviato da volsarafo - 20/11/2019 15:44

---

Ciao Hemy!👉

Come stai?

Siamo contenti che tu stia cercando una un modo per affrontare le tue difficoltà, e rivolgerti a un consultorio ci sembra un buon primo passo:-)

Non ti preoccupare, l'accesso ai consultori è libero e gratuito, per cui chiunque può accedere (basta avere la tessera sanitaria).

Lo psicologo del consultorio è un professionista con le stesse competenze di qualsiasi altro psicologo, perciò lavora con tutti i tipi di disagio, compreso il disturbo d'ansia.

Dopo un primo colloquio conoscitivo, che serve appunto per capire che tipo di problema si andrà ad affrontare, ti indicheranno il percorso più appropriato per te.

Per i dettagli naturalmente ti consigliamo di andare a chiedere informazioni direttamente al consultorio che hai come riferimento.

Tienici aggiornati sugli sviluppi!👉

👤 bocca al lupo e un grande abbraccio! 😊

=====