

## trovo pace nel dolore

Inviato da sekhmet - 30/01/2014 14:17

---

perchè quando mi do pizzicotti, mi taglio, mi graffio fino a sangue, mi mordo, mi prendo a pugni riesco a soffocare il dolore interno che ho? perchè devo arrivare a sentirlo fisicamente? non sono in grado di sopportarlo in altro modo perchè mi sta uccidendo. Quando il dolore inonda i pensieri regna solo la calma e per un attimo sto bene, sono in pace. poi smetto e mi assale la colpa di non avere resistito di più, di non avere avuto la forza di ribellarmi. VOGLIO VIVERE DA SOLA. dove nessuno possa controllarmi e dirmi ciò che devo fare, dove nessuno controlla se ho tagli o diminuisco di peso, dove nessuno mi obbliga a prendere più cibo, quella merda che è veleno, dove nessuno mi costringe a ferirmi per espiare il mio dolore. ☹️

=====

## Re: trovo pace nel dolore

Inviato da Volambra - 07/03/2014 17:27

---

Ciao Sekhmet!

Porti un nome molto potente? La dea Sekhmet ... conosci la sua storia? Come mai hai scelto questo nome?

Ci sembra di capire che è molto importante per te avere un confine &quot;fisico&quot; tra te e la tua famiglia. Questi muri ti permetterebbero di non vederli e di non essere vista mentre fai quello che vuoi: mangiare se ti va, dormire, etc. oltre ad andare a scuola ovviamente. ☺️  
Sembra che il problema sia legato al fatto che ti senti sempre obbligata a fare quello che vogliono gli altri. Considerata la tua età, ci sembra del tutto ragionevole aspirare all'indipendenza. Non abbiamo capito se vai a scuola con una certa regolarità ... in ogni caso, quando sarò che andrai a vivere da sola, le tue giornate saranno divise tra lo studio e la cura della tua casa. Come tutti quelli che vivono da soli perchè credono in una reale indipendenza, ti troverai a pulire casa, lavare e stirare e magari cercare un lavoretto che ti permetta di pagare le bollette. Bisogna avere un gran coraggio, alla tua età, per decidere di vivere così. Cara Sekhmet, è questo quello che desideri?

Speriamo di ricevere una tua risposta in modo da essere in grado di capire meglio ciò che desideri realmente e che ti permetta di essere felice ☺️

=====