

Depressione causa lavoro

Inviato da clay1991 - 24/03/2019 15:05

Buongiorno amici, vi scrivo perché sto affrontando il periodo peggiore della mia vita. Sono vittima di mobbing sul lavoro questo mi sta causando problemi psicologicamente, socialmente è la mia autostima è sotto zero. Convivo con la mia ragazza il problema è che lei al momento è disoccupata e io sono nella situazione di non potermi licenziare se no finiamo sotto un ponte. Solo che io non reggo più mi sembra di impazzire. Sto cercando da 1 mese a questa parte ma fin ora non ho trovato un altro lavoro. Vi prego aiutatemi.

=====

Re: Depressione causa lavoro

Inviato da volantonio - 26/03/2019 18:27

Ciao Clay1991, benvenuto nel forum 🍌

La tua situazione è sicuramente difficile da vivere, ed affrontare la giornata di lavoro in una situazione come quella che descrivi non aiuta.

Quello che possiamo suggerirti è di concentrarti molto sulla tua ricerca di un altro lavoro in modo tale da uscire dalla situazione di disagio che vivi quotidianamente.

Un mese di ricerca non è molto, esplora tutte le possibilità.

Non farti abbattere!

Se i tuoi datori di lavoro ti stanno creando problemi questo non deve interferire con la tua autostima, fai il possibile per stare concentrato sul tuo obiettivo di cambiare lavoro e sul tuo valore come persona.

Un grande abbraccio



=====