

## Non riesco a guardarmi allo specchio

Inviato da Aurora01 - 01/04/2019 18:36

---

Soffro di acne da anni.

Non sono le bolle a darmi fastidio, ma quelle cicatrici che lasciano una volta scomparse e che sono, purtroppo, quasi completamente irreversibili.

Non riesco a guardarmi allo specchio, cammino sempre a testa bassa e non riesco a guardare le persone negli occhi per paura che vedano le cicatrici e ne rimangano disgustati.

La mia vita è ormai vincolata da questo problema, non riesco a godermi i bei momenti e ogni mattina mi alzo con questo peso che mi porto appresso costantemente.

Non ce la faccio più

=====

## Re: Non riesco a guardarmi allo specchio

Inviato da volelisa - 02/04/2019 15:30

---

Cara Aurora,

capiamo il tuo disagio.

Ti sei già rivolta a un bravo dermatologo e a un'estetista? Loro sicuramente possono consigliarti, se non una soluzione, almeno delle strategie per migliorare o camuffare l'acne!

Non permettere però che questo problema prenda il sopravvento sulla tua autostima e offuschi i tuoi pregi!

Facci sapere come va e scrivi anche se hai voglia di raccontarci qualcosa in più su di te ☺

Un abbraccio e tanti sorrisi ☺

=====