

## Aiuto ho paura di tentare il suicidio

Inviato da alidoll00 - 19/05/2019 17:25

---

Soffro da 8 anni di disturbi alimentari, prima anoressia, poi bulimia, poi anoressia ed infine come ultima diagnosi bulimia nervosa.

In oltre soffro di autolesionismo e del disturbo borderline di personalità.

Ho bisogno d'aiuto. Non so cosa fare. Vomito anche 3 volte al giorno. Mi taglio. E penso continuamente al suicidio.

L'ho tentato parecchie volte in modi diversi ma sono sempre stata salvata dall'ambulanza.

Aiuto.

Ho paura.

Non so cosa fare.

Voglio mettere fine a tutto.

STO soffrendo troppo.

=====

## Re: Aiuto ho paura di tentare il suicidio

Inviato da volmariapia - 19/05/2019 21:02

---

Carissima, a 18 anni molti di noi ha avuto gli stessi pensieri, ma per fortuna li abbiamo superati.

Credimi, i tuoi disturbi come altri, se curati, passano e restano un ricordo.

E' però necessario far fronte a queste forme di insoddisfazione di noi stessi in un modo sistematico e con impegno. la vita non è semplice ma è bellissima soprattutto dopo l'adolescenza.

Quando viene chiesto a qualcuno in età a quale età vorrebbe tornare, nessuno risponde 15 o 20 anni, bensì 30 o giù di lì.

Il problema è soprattutto accettarsi come si è e cercare di migliorare senza farlo diventare una fissazione.

Carissima, ci puoi dire finora cosa hai fatto per curare il problema dell'alimentazione?

A parte questo problema, cosa non ti conviene e della tua vita?

Parlaci di te in modo o più completo e vedrai che insieme ce la faremo.

Sii fiduciosa ed ottimista.

Un abbraccio e tanti Sorrisi.

=====