

## Ciao a tutti!!!

Inviato da Alesorriso - 04/07/2021 09:52

---

Ciao a tutti, mi chiamo Alessia e ho 20 anni. È la prima volta che scrivo anche se era già da un pò che ne sentivo la necessità. Sto passando un brutto periodo che ormai va avanti da mesi.

Ho sempre avuto problemi nelle relazioni ma negli ultimi anni avevo trovato qualcuno di stabile e che mi facesse stare bene. Con il covid questa relazione si è persa quasi del tutto ma comunque potevo contare sul mio ragazzo e qualche compagno di università. È successo un episodio che io non ritenevo tanto grave con questi compagni ma che mi ha condizionato e mi ha fatto chiudere in me stessa facendomi vedere tutto ostile, avverso nei miei confronti. Inizialmente pensavo di averla superata e invece non è così. Provo rabbia e dolore e quando vedo queste persone che stanno insieme senza di me fa ancora più male. Mi hanno parlato un giorno dicendomi che faccio la vittima e che loro non hanno nulla contro di me ma non è quello che vedo io. Non mi scrivono più, sono freddi e dall'altro lato io mi sento in difficoltà a cercarli.

Adesso il problema si è ampliato perché richiedo tanto affetto da parte del mio ragazzo e a volte lo sento distante quasi come se non gli piacessi più. Ovviamente ci ho parlato e mi ha detto di essere pesante, che sono diversa da come ero prima e vede in me tanta negatività sia nei confronti delle relazioni che nelle attività quasi come se cercassi compassione da parte degli altri.

=====

## Re: Ciao a tutti!!!

Inviato da volelisa - 09/08/2021 15:38

---

Ciao Alesorriso,

ma sei andata in vacanza da qualche parte oppure no?

Le incomprensioni, i cambi di parere su di una persona succedono, ma questi fatti non meritano tanta sofferenza.

Bisogna veramente, una volta capita la situazione, voltare pagina. Non pensarci più , perché ti intristisce e invece abbiamo bisogno di entusiasmo, di ricaricarci .

Vai avanti e non scoraggiare il tuo ragazzo, torna ad essere una ragazza ottimista.

Ciao e a presto.

=====

---