

**ansia..**

Inviato da Lau. - 23/02/2010 21:45

---

Salve a tutti..

volevo solo chiedervi una cosa..

Ultimamente molto spesso mi succede di diventare nervosa o ansiosa per niente.. per esempio perchè mi ha scritto qualcuno che non mi aspettavo o perchè ho visto qualcuno che non mi aspettavo.. In questi momenti mi assale l'ansia.. mi manca il respiro e ho vampate di calore..

vorrei saperne qualcosa di più e sapere anche se è normale o meno..

Su internet ho letto che possono succedermi queste cose a causa dello stress.. ma non è che io abbia trovato molto altro..

Grazie 🍌

un bacione.

=====

**Re: ansia..**

Inviato da vadim micheev - 23/02/2010 21:50

---

Ciao lau,

come mai tutto questo?

perchè non ti spieghi meglio?

ciao

Sorrìdo Alla Vita .....

Vi regalo un sorriso, vi terrà compagnia, e se avrete paura vi farà coraggio, perchè un sorriso è come il sole del mattino, illumina la strada e riscalda il cuore.

=====

**Re: ansia..**

Inviato da Lau. - 23/02/2010 21:52

---

Ciao Vadim..

be vedi.. ho sempre avuto un pò di ansia.. solo che mi sono accorta che ultimamente sta diventando una cosa insopportabile e allora mi sono chiesta se è normale e così sono andata a vedere su internet.. solo che non ho trovato molto.. quindi chiedo a voi..

=====