

Ciao

Inviato da CN.igor - 08/08/2010 19:51

Ciao a tutti, mi sono iscritto su questo forum per parlare un pò con persone che hanno il mio stesso "problema", l'insicurezza e la timidezza che purtroppo mi limitano nei rapporti con gli altri, poi magari trovare anche qualche amico, io sono della provincia di Cuneo.

=====

Re: Ciao

Inviato da CN.igor - 17/08/2010 10:19

Ciao Claura!

=====

Re: Ciao

Inviato da diego93 - 26/08/2010 23:16

anch'io sono della provincia di cuneo! di dove sei? come ti chiami?

I capitoli neri della vita prima o poi si chiudono e lasciano il posto a quelli tutti colorati.

=====

Re: Ciao

Inviato da volontario del sorriso - 30/08/2010 21:55

Carissimo CN.igor,

la timidezza è un tratto comune a molti giovani, e spesso si accompagna a un po' di insicurezza. E' come se ci si sentisse inadeguati di fronte agli altri, come se gli altri stessero sempre lì a guardarci, a formulare giudizi nei nostri confronti, e questa cosa ci blocca. Se tu senti che questa timidezza per te è un grosso problema, è giusto che tu cerchi di reagire. Vedrai che ce la farai a migliorare di molto il tuo comportamento e la tua autostima.

Io durante la pre-adolescenza ero molto timida e avevo sempre paura di sbagliare. A scuola avevo letto un racconto in cui la protagonista, timidissima, veniva invitata a reagire, facendo tutte quelle cose che aveva paura di fare (es. salutare per prima a testa alta, intervenire in classe durante le discussioni...).

Ho deciso di comportarmi anch'io così e la cosa è migliorata, perchè ho visto che ce la facevo a fare le cose esattamente come gli altri. Non dovevo cambiare il mio modo di essere, ma soltanto affrontare quelle situazioni che mi intimorivano.

Questa è l'esperienza di una bimba, però credo che, in fondo, l'atteggiamento possa essere esteso a persone di tutte le età: gli altri non sono sempre lì a guardarci e a giudicarci, e quello che fanno gli altri lo sappiamo fare anche noi e altrettanto bene, perchè siamo nati con le stesse elementari capacità.

Come dice Atlas, la tua natura non si può cambiare, ma sicuramente potrai fare grossi passi per far sì che la tua timidezza non ti compichi l'esistenza. Che ne pensi?

=====

Re: Ciao

Inviato da CN.igor - 03/09/2010 23:05

Scusate se non sono riuscito a rispondervi subito,ma avevo problemi con internet.

Per quanto riguarda il post scritto dal Volontario del Sorriso (che ringrazio per l'attenzione e l'impegno che avete)sono d'accordo penso che la timidezza si possa migliorare, e io sto cercando di seguire questa strada impegnandomi in alcune attività e cercando ad ogni occasione di migliorare questo aspetto. Come ho già detto in un post precedente a me piace stare in compagnia, in mezzo alla gente però per questa mia timidezza non riesco a legare più di tanto.

Rispondendo a Diego: Ciao, io sono di Mondovì.Te?

=====

Re: Ciao

Inviato da diego93 - 03/09/2010 23:26

boves.. sei su facebook? oppure indirizzo msn.. se ti mando un email..

=====

I capitoli neri della vita prima o poi si chiudono e lasciano il posto a quelli tutti colorati.

=====

Re: Ciao

Inviato da CN.igor - 04/09/2010 21:20

diego93

boves.. sei su facebook? oppure indirizzo msn.. se ti mando un email..

I capitoli neri della vita prima o poi si chiudono e lasciano il posto a quelli tutti colorati.

Ciao, ti ho mandato una mail con indirizzo msn e nome in Fb.
